

Мальчик

№	Обязательные испытания (тесты)	Результат	Подпись судьи
1.	Бег на 30 м (с)		
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)		
3.	Смешанное передвижение 1 км (мин, с)		
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)		
	Испытания (тесты) по выбору		
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий)		
7.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)		
8.	Смешанное передвижение по пересечённой местности на 1,5 км (без учета времени)		

ФИО участника (полностью) _____

Дата рождения _____ ИД номер в АИС ГТО _____ ступень **I**

Домашний адрес _____ телефон _____

ОУ г-к Кисловодска _____

Девочка

ФИО участника (полностью) _____

Дата рождения _____ ИД номер в АИС ГТО _____ ступень **I**

Домашний адрес _____ телефон _____

ОУ г-к Кисловодска _____

Мальчик

ФИО участника (полностью) _____

Дата рождения _____ ИД номер в АИС ГТО _____ ступень **II**

Домашний адрес _____ телефон _____

ОУ г-к Кисловодска _____

Девочка

ФИО участника (полностью) _____

Дата рождения _____ ИД номер в АИС ГТО _____ ступень **II**

Домашний адрес _____ телефон _____

ОУ г-к Кисловодска _____

№	Обязательные испытания (тесты)	Результат	Подпись судьи
1.	Бег на 30 м (с)		
	Или бег на 60 м (с)		
2.	сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)		
3.	Бег на 2 км (мин, с)		
	Или бег на 3 км (мин, с)		
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)		
Испытания (тесты) по выбору			
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
6.	Метание мяча весом 150г (м)		
7.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1мин)		
8.	Кросс на 3 км (бег по пересечённой местности, без учёта времени)		
9.	Стрельба из пневматической винтовки с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки)		
9.	Стрельба из пневматической винтовки с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки)		

Мальчик

ФИО участника (полностью) _____

Дата рождения _____ ИД номер в АИС ГТО _____ ступень **III**

Девочка

ФИО участника (полностью) _____

Дата рождения _____ ИД номер в АИС ГТО _____ ступень **III**

Мальчик

ФИО участника (полностью) _____

Дата рождения _____ ИД номер в АИС ГТО _____ ступень **IV**

Девочка

ФИО участника (полностью) _____

Дата рождения _____ ИД номер в АИС ГТО _____ ступень **IV**

Мальчик

ФИО участника (полностью) _____

Дата рождения _____ ИД номер в АИС ГТО _____ ступень **V**

№	Обязательные испытания (тесты)	Результат	Подпись судьи
1.	Бег на 30 м (с)		
	Или бег на 60 м (с)		
	Или бег на 100 м (с)		
2.	сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)		
3.	Бег на 2 км (мин, с)		
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)		
	Испытания (тесты) по выбору		
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
6.	Метание спортивного снаряда весом 500г (м)		
7.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1мин)		
8.	Кросс на 3 км (бег по пересечённой местности, без учёта времени)		
9.	Стрельба из пневматической винтовки с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки)		
9.	Стрельба из пневматической винтовки с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки)		
9.	Стрельба из пневматической винтовки с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки)		

Девочка

ФИО участника (полностью) _____

Дата рождения _____ ИД номер в АИС ГТО _____ ступень **V**

Мальчик

ФИО участника (полностью) _____

Дата рождения _____ ИД номер в АИС ГТО _____ ступень **VI**

Девочка

ФИО участника (полностью) _____

Дата рождения _____ ИД номер в АИС ГТО _____ ступень **VI**